

5 Reflexiones para Navidad

1. ¿Qué me hace sentir bien en mi día a día?

1. Cosas por las que me siento agradecid@

1. Estoy orgullos@ de mí por...

1. ¿Cómo me veo dentro de 5 años?

1. ¿Qué le diría a mi yo de hace 5 años?